

Меню на понедельник

22.04.2024 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Каша гречневая «Попупечески» с мясом и овощами	200	265,9
Сыр порциями	10	36,4
Хлеб пшеничный	50	121
Чай	200	79,6
Кондитерское изделие	40	84,36
Итого завтрак:		587,26

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на вторник

23.04.2024 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Плов мясной	200	336
Салат овощной	60	43,22
Хлеб пшеничный	50	121
Компот из сухофруктов	200	120
Итого завтрак:		620,22

Директор школы



Ягодкина О.А

Меню на среду

24.04.2024 г.

Завтрак		
Наименование блюда	Выход, гр.	Эн. Цен. Ккал.
Овощное рагу	250	389,6
Хлеб пшеничный	50	121
Чай	200	79,6
Итого завтрак:		590,2

Директор школы



Ягодкина О.А